

JAK REAGOVAT, KDYŽ SE TI NĚKDO SVĚŘÍ?



MŮŽEŠ ŘÍCT...

Je v pořádku, když nevíš, co máš říct a sám*a nedokážeš nabídnout pomoc.

Někdy je nejvíc to, že jsi vedle druhého ve chvíli, kdy to potřebuje.

Naskenuj mě!

Věřím
tomu,
co říkáš.

Mrzí mě,
že se trápíš.
Co pro tebe
můžu udělat?

Děkuji ti
za důvěru.

Jsem tady pro tebe,
když si budeš
chtít promluvit...

Je mi
to líto.

Jak se
cítíš?

Pokud se rozhodneš nabídnout pomoc, nezapomínej na sebe.
Nemusíš pomáhat za všech okolností a ze všech vlastních sil.



**NEVYPUST
DUŠI**

Pokud máš o někoho blízkého strach a nevíš, co můžeš udělat, zavolej na Linku bezpečí: 116 111.

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)

