

NEJSEM TABU.cz

INTIMITA

OTEVŘENOST

POZNÁNÍ

Témata, o kterých
v ordinaci prostě
neuslyšíte.

POJĎTE SPOLUVYTVÁŘET
KOMUNITU STOMIKŮ,
KTEŘÍ SE NEBOJÍ O SVÝCH
PROBLÉMECH MLUVIT.

**ZÁROVEŇ TÍM
POMŮŽETE OSTATNÍM.**

Život se stomií takový,
jaký opravdu je.
Otevřeně a beze studu.

Neváhejte mě kontaktovat
na nejsemtabu@gmail.com.

Vaše
TEREZA





Dobrovolné sdružení stomiků

Informační centrum
pro stomiky a lidi
s onemocněním střev

Polská 15,
120 00 Praha 2

777 431 953
601 324 100

- Zaskočila vás nemoc a stal jste se stomikem?
- Onemocněl někdo blízký a vy nevíte, jak mu pomoci?
- Víte, jak se vyrovnat s novou situací?
- Chcete se informovat o vhodné stravě?
- Potřebujete průkaz stomika pro cesty do zahraničí?
- Chcete vědět, jak požádat o lázně?

**NEBOJTE SE NA NÁS OBRÁTIT,
ŽIVOT SE STOMIÍ JSME JIŽ ZVLÁDLI
A RÁDI SVÉ ZKUŠENOSTI PŘEDÁME!**

Hlavním úkolem
Českého ILCO
je péče o specifické
potřeby stomiků.

Každý začátek je těžký
a proto chceme pomoci.
Jsme tu pro vás!



Kluby stomiků



- sdružené v Českém ILCO
- nejsou členy ILCO



www.ilco.cz