



Moje dítě má potíže po kojenecké výživě. Co mám dělat?

Jednoduchý průvodce pro rodiče

OTÁZKA 1



Krmíte dítě *pouze* umělou kojeneckou výživou?

To znamená: nekojíte a zatím nepodáváte příkrmy.

NE

ANO



Pravděpodobně nízké riziko

Navštivte vašeho **dětského lékaře (PLDD)** — potíže mohou mít jiný důvod. Přineste s sebou obal od výživy.



Pokračujte na otázku 2

OTÁZKA 2



Obsahuje výživa na obalu některý z těchto názvů?



Hledejte v seznamu složek:

- Arachidonová kyselina
- ARA nebo AA
- Mortierella alpina olej
- Olej z Mortierella alpina
- Olej z mikrořas

Zkontrolujte seznam složek na plechovce nebo krabičce.

NE / Nevím

ANO



Pravděpodobně nízké riziko

Navštivte **dětského lékaře**. Popis potíží a obal výživy vezměte s sebou.



Pokračujte na otázku 3

OTÁZKA 3



Je číslo šarže na vašem obalu v seznamu stahovaných šarží?

Číslo šarže (LOT) najdete na dně nebo boku obalu. Seznam stahovaných šarží zveřejňuje SZPI na szpi.gov.cz.



ANO — šarže je stahována

1. **Přestaňte výživu podávat** ihned.
2. Navštivte **dětského lékaře** co nejdříve.
3. Obal **nevyhazujte** — uschovejte pro lékaře.

Hlásit lékaři jako podezření



NE — šarže není stahována

1. Navštivte **dětského lékaře**.
2. Obal a **zbývající výživu uschovejte** — může být odebrán vzorek.
3. Lékař případně nahlásí případ hygienické stanici.

Případ prošetří hygiena



Na co nezapomenout při návštěvě lékaře

- Přineste **obal výživy** včetně čísla šarže (LOT)
- Popište **příznaky a kdy nastaly** (zvracení, průjem, neklid...)
- Uveďte, kolik výživy dítě denně dostávalo
- Řekněte, zda dítě dostává i mateřské mléko nebo příkrmy